



# 令和8年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休み (元旦)	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	 島田アピタの 初売りに行こう	内職	内職	内職	 初もうで (お昼はお寿司) 	休み
	自主活動	茶道	バドミントン or 内職 (自主活動)	作品作り		
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み (成人の日)	内職	内職	内職	自主活動	休み
		書初め	ソフトバレー 	作品作り	おやつ作り 	
18	19	20	21	22	23	24
休み	ジャンボ干支を 見に行こう 	内職	内職	内職	図書館に行こう	休み
	自主活動	テイクケア便り 作り	卓球 or 内職 (自主活動)	作品作り	自主活動	
25	26	27	28	29	30	31
休み	御前崎「福泉」 に行こう 	内職	内職	内職	自主活動	休み
	自主活動	カラオケ	スポンジテニス or 内職 (自主活動)	作品作り	Happy Birthday お誕生日会	
						

新年あけましておめでとうございます。  
皆さまにとってより良い年となりますよう、こころよりお祈り申し上げます。

※ 天候や感染症の影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

川口会病院デイケア のどか ☎ 0537-22-4178

