



令和8年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休み (元旦)	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み 島田アピタの初売りに行こう	内職 自主活動	内職 茶道	内職 バドミントン or 内職（自主活動）	内職 作品作り	初もうで (お屋はお寿司) おやつ作り	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み 休み (成人の日)	内職 書初め	内職 ソフトバレー	内職 作品作り	内職 おやつ作り	自主活動	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み ジャンボ干支を見に行こう	内職 自主活動	内職 ティケア便り 作り	内職 卓球 or 内職（自主活動）	内職 作品作り	図書館に行こう 自主活動	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み 御前崎「福泉」に行こう	内職 自主活動	内職 カラオケ	内職 スponジテニス or 内職（自主活動）	内職 作品作り	自主活動 Happy Birthday お誕生日会	休み
				2026		

新年あけましておめでとうございます。
皆さまにとってより良い年となりますよう、こころよりお祈り申し上げます。

※ 天候や感染症の影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

川口会病院デイケア のどか ☎ 0537-22-4178

