

令和7年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
		書道	ソフトバレー 	作品作り	図書館へ行こう 	
6	7	8	9	10	11	12
休み	可睡齋 (風鈴まつり) 	内職	作業+内職	内職	自主活動	休み
	自主活動	カラオケ	卓球(院内) or 内職(自主活動)	作品作り	 輪投げ大会	
13	14	15	16	17	18	19
休み	ちょっと涼みに… 小国神社 	内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
	自主活動	茶道	バドミントン or 内職(自主活動)	作品作り	 お誕生日会	
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み (海の日)	内職	作業+内職	内職	自主活動	休み
		テイクケア便り づくり	スポンジテニス or 内職(自主活動)	作品作り	 皆で考えろ! 陣取り合戦	
27	28	29	30	31		
休み	 今度こそは! 海を見に行こう	内職	作業+内職	作業		
	自主活動	書道	卓球 or 内職(自主活動)	作品作り		

年々夏の気温が高まっているような気がしますね👉
夏場の外での活動は無理せずほどほどに、室内でもしっかり水分を摂って熱中症対策をやっていきましょう。

※ 天候や感染症の影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。