

令和6年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	府八幡宮に行ってみよう 自主活動	内職	作業+内職	内職 作品作り	自主活動 おやつ作り	休み
7	8	9	10	11	12	
休み	つま恋を歩こう 自主活動	内職 茶道	作業+内職 バドミントン or 内職 (自主活動)	作業 作品作り	図書館へ行こう 自主活動	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	海を見に行こう 自主活動	内職 カラオケ	作業+内職 卓球 or 内職 (自主活動)	内職 作品作り	テイクア シネマス 	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	うさぎ山公園から 鎌田神社へ 自主活動	内職 テイクア便利 づくり	作業+内職 テニス or 内職 (自主活動)	作業 作品作り	自主活動 お誕生日会 	休み
28	29	30				
休み	休み (昭和の日)	内職 書道				

4月の最初の月曜ウォーキングは、なるべく桜が咲いていそうな場所をラインナップしています。
 桜を見ながら、気分転換・体力向上をはかっちゃいましょう♪
 また、今月は久しぶりにテイクアでの映画鑑賞会を行います。今度は何を観ましょうか♪

※ 天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。