

令和5年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	原野谷タムを 歩こう ----- 自主活動	内職 ----- 書道	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (こどもの日)	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	牧之原公園 散策 ----- 自主活動	内職 ----- 母の日の カーネーション を作ろう	作業+内職 ----- 卓球 or 内職 (自主活動)	作業 ----- 作品作り	自主活動 (内職もOK) ----- おやつ作り	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	ららぽーと に行こう ----- 自主活動	内職 ----- 茶道	作業+内職 ----- スポンジテニス or 内職 (自主活動)	作業 ----- 作品作り	自主活動 (内職もOK) ----- お誕生日会 	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	海を見に行こう  ----- 自主活動	内職 ----- テイクケア便り	作業+内職 ----- ソフトバレー 	作業 ----- 作品作り	春の テイクケア グランドゴルフ 大会 	休み
28	29	30	31			
休み	千疋 (せんがまち) 棚田を見に行こう ----- 自主活動	内職 ----- カラオケ	作業+内職 ----- テニス or 内職 (自主活動)			

今年も『春の川口会病院テイクケアグランドゴルフ大会』が開催されます。
豪華(?)商品も多数(?)ご用意しますので、上位を目指して頑張りましょう!
また外出レクの制限も少なくなっていますので、久しぶりにららぽーとも行く予定です♪

※ 天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

