

# 令和5年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			作業+内職 ----- 卓球 or 内職 (自主活動)	作業 ----- 作品作り	自主活動 (内職もOK) ----- おやつ作り 	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	あらさわ公園 散策 	内職	作業+内職	作業	自主活動 (内職もOK)	休み
	自主活動	書道	スポンジテニス or 内職 (自主活動)	作品作り	レク大会の 準備大会 	
12	13	14	15	16	17	18
休み	菊水の滝まで 歩こう 	ホワイトデーの お菓子作り	作業+内職	作業	図書館に行こう	休み
	自主活動 (内職もOK)	茶道	バドミントン or 内職 (自主活動)	作品作り	自主活動 (内職もOK)	
19	20	21	22	23	24	25
休み	海を見に行こう 	休み (春分の日)	作業+内職	作業	自主活動 (内職もOK)	休み
	自主活動		ソフトバレー 	静岡県 デイケア対抗 レク大会 	お誕生日会 	
26	27	28	29	30	31	
休み	 掛川城 周辺散策	内職	作業+内職	作業	デイケアシネマズ DVD観賞会 (食事会も) 	
	自主活動 (デイケア便りも)	カラオケ	テニス or 内職 (自主活動)	作品作り		

少しずつ暖かい日が多くなって、活動しやすい時期になってきました。  
春の陽気を感じながら、ウォーキングに出かけてみませんか♪  
また、今月はオンラインでのレク大会があります。みんなで協力して景品をゲットしちゃいましょう！

※ 天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

