令和5年2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			作業+内職 卓球 or 内職（自主活動）	作業 作品作り	自主活動 （内職もOK） 豆まき （節分）	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	アクティ森に 蝋梅を見に行こう 自主活動	内職 書道	作業+内職 バドミントン or 内職（自主活動）	作業 作品作り	DVD鑑賞会	休み （建国記念の日）
12	13	14	15	16	17	18
休み	自主活動 バレンタイン チョコ作り	内職 茶道	作業+内職 ソフトバレー	作業 作品作り	図書館に行こう 自主活動 （内職もOK）	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	代官屋敷に 梅を見に行こう 自主活動	内職 デイケア便り つくり	作業+内職 テニス or 内職（自主活動）	休み （天皇誕生日）	作業 お誕生日会	休み
26	27	28				
休み	河津桜を 見に行こう 自主活動	内職 カラオケ				

まだまだ寒い日が続きますが、『節分』・『立春』と、暦のうえでは暖かい春の季節が近づいています。
2月後半は『梅』や『河津桜』が花開く頃です。デイのみんなで春の訪れを感じに行きましょう　♪
また、今月は内職強化月間になります。金曜日は自主活動で内職をやって、お小遣いを稼いじゃいましょう　♪

※　天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

川口会病院デイケア　のどか　　☎　0537-22-4178