



# 令和5年1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み (元旦)	休み	休み	作業+内職	作業	自主活動	休み
			卓球 or 内職 (自主活動)	作品作り	お正月の味を 楽しもう	
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み (成人の日)	内職	作業+内職	作業	初詣で と お正月遊び 	休み
		書き初め 	バドミントン or 内職 (自主活動)	作品作り		
15	16	17	18	19	20	21
休み	ジャンボ干支を 見に行こう	内職	作業+内職	作業	図書館へ行こう 	休み
	自主活動	茶道	ソフトバレー 	作品作り	自主活動	
22	23	24	25	26	27	28
休み	原野谷ダム を歩こう	内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
	自主活動	テイクケア便り づくり	テニス or 内職 (自主活動)	作品作り	お誕生日会 	
29	30	31				
休み	鶴ヶ池に行こう 	内職				
	自主活動	カラオケ				

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。  
本年も引き続きのデイケア活動へのご協力・ご参加、どうぞよろしくお願ひいたします。

※ 天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

川口会病院デイケア のどか ☎ 0537-22-4178

