

# 令和4年10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	原野谷ダム を歩こう 	内職	作業+内職	作業	図書館へ行こう 	休み
	自主活動	書道	バドミントン or 内職 (自主活動)	作品作り	自主活動	
9	10	11	12	13	14	15
休み	休み (スポーツの日)	内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
		茶道	卓球 or 内職 (自主活動)	作品作り	白松杯 ゲーム大会 	
16	17	18	19	20	21	22
休み	菊川運動公園 ウォーキング	内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
	自主活動	カラオケ	ソフトバレー 	作品作り	お誕生日会 	
23	24	25	26	27	28	29
休み	海を見に行こう 	内職	作業+内職	作業	～ DC シネマス ～ DVD鑑賞会 	休み
	自主活動	テイクケア便り づくり	テニス or 内職 (自主活動)	作品作り		
30	31					
休み	小笠神社まで 歩こう 					
	自主活動					

だいぶ季節が秋めいてきて、朝・晩はとても過ごしやすい気候になってきました。  
そのぶん日中との気温差が大きくなってきたので、体温調節に気を付けて、元気に過ごしましょう！！

※ 天候・コロナウイルスの影響で外出活動が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

