

令和2年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			作業+内職 バドミントン or 内職 (自主活動)	作業 作品づくり	図書館へ 行こう 自主活動	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	七夕の飾り付け 	内職	作業+内職	作業	自主活動	休み
	自主活動	茶道	卓球 or 内職 (自主活動)	作品づくり	おやつ作り 	
12	13	14	15	16	17	18
休み	かわせみ湖を 見に行こう	内職	作業+内職	作業	久しぶりの外食 & 買い物 	休み
	自主活動	書道	ソフトバレー or 内職 (自主活動)	作品づくり		
19	20	21	22	23	24	25
休み	小国神社 散策	内職	作業+内職	休み (海の日)	休み (スポーツの日)	作業
	自主活動	カラオケ	卓球 or 内職 (自主活動)			自主活動
26	27	28	29	30	31	
休み	海を見に行こう (なぶら市場も)	内職	作業+内職	作業	自主活動	
	自主活動	メイクア作り	テニス (大東) or 内職 (自主活動)	作品づくり	料理教室 	

徐々にコロナウィルスによる外出等の自粛が収まってきています。
ですがまだまだ注意は必要なので、手洗い・マスク着用などの予防をしっかりと行い、
少しずつ今までのようなデイケア活動ができるように、ご協力をお願い致します。

